



Chemins Tracks	Durée Time	Distances Length	Dénivelé Height
Chemin des Teppes	2 h	5 km	170 m
Circuit des Chevreuils (Chemin des Chevreuils puis Mésanges)	2 h	5 km	191 m
Chemin de la Chapelle	1 h 30	2,5 km	180 m
Chemin d'altitude (damé) Col de la Loze	0 h 45	2,5 km	40 m
Chemin des Miaz	1 h 40	4,5 km	175 m
Chemin du Moulin - Villafrou - La Nouvaz - La Tania	3 h	6,5 km	282 m

- Office de tourisme
- Aire de pique-nique
- Parking
- Restaurant d'altitude
- Eglise Oratoire
- Eglise paroissiale
- Chapelle remarquable
- Four à pain
- Bachel
- Site naturel remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Curiosité diverse
- Parapente
- Itinéraires piétons balisés
- découverte
- familial
- marches
- piste de fond
- traversée de piste

Les informations portées sur ce plan ont un caractère indicatif et ne garantissent pas la représentativité des auteurs.

# GUIDE DES CHEMINS PIETONS

## TROUVEZ SON CHEMIN

**1 Chemin des Teppes** : Depuis le centre station, prendre les escaliers situés entre la Saucisse Savoyarde et le Ski Lodge. Empruntez la route sur votre gauche sur une vingtaine de mètres, tournez à droite puis empruntez les escaliers métalliques qui vous mèneront à la résidence La Saboia. Départ derrière cette résidence.

**2 Circuit des Chevreuils** : Depuis le centre station, empruntez l'ascenseur ou l'escalier se trouvant avant l'hôtel Le Montana, traversez. Au niveau de la télécabine, sur votre gauche, départ pour la balade.

**3 Chemin de La Chapelle** : Se rendre jusqu'à l'Hôtel « Le Montana ». Prendre l'ascenseur ou les escaliers. Au niveau de la route principale de La Tania, le départ se trouve dans la ruelle à droite du restaurant La Taïga.

**3 Chemin du Moulin** : Depuis le centre station, empruntez l'ascenseur ou l'escalier se trouvant avant l'hôtel Le Montana, traversez. Au niveau du restaurant La Taïga, le départ se trouve dans la ruelle à droite du restaurant.

**Important** : Les chemins présentés ne sont pas damés, leurs conditions peuvent varier considérablement en fonction de la météo et de l'enneigement –  
Soyez prudent et sachez renoncer. Ce plan ne remplace pas une carte IGN.  
En aucun cas, il ne peut engager la responsabilité de l'Office de Tourisme de La Tania.

## Finding your path

**1 Teppes Trail**: From the resort centre, go up the steps located between the Saucisse Savoyarde (deli) and the Ski Lodge. Turn left and follow the road for about twenty metres, turn right then go up the metal steps that lead to the Saboia residence. The footpath starts behind this residence.

**2 Chevreuils Circuit**: From the resort centre, go down the steps or the lift next to Hotel Le Montana, cross the road. Continue until you are opposite the ski lift station, the start of the walk is here on your left.

**3 La Chapelle Footpath**: Go as far as the Hotel "Montana." Take the lift or steps down to the main road. The starting point is in the lane to the right of the Taiga restaurant.

**3 Moulin Footpath**: From the resort centre, take the lift or the steps next to Hotel Le Montana, cross the road. At the Taiga restaurant go right, the starting point is in the lane to the right of the restaurant.

**Important**: The paths indicated are not groomed, conditions can vary greatly depending on the weather and snow –  
Be careful and know when to stop and turn back. This plan does not replace an official IGN map.  
This document and the paths cannot, under no circumstances, engage the responsibility of the La Tania Tourist Office.

